

CAPA

PINTURA MURAL
"ESTUÁRIO"
(CACILHAS)

BOLETIM INFORMATIVO DA **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE**

ALMADA, COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS

N.º 8 DEZEMBRO 2019



UNIÃO DAS FREGUESIAS

ALMADA • COVA DA PIEDADE • PRAGAL • CACILHAS

CONSTITUIÇÃO
DO EXECUTIVO 2017-2021



PRESIDENTE
Ricardo Jorge Cordeiro Louçã **CDU**
Administração Geral, Parque Escolar,
Recursos Humanos, Relações Públicas
e Proteção Civil
presidente@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
2.^{as}-feiras, 15h00 às 17h00, Posto de
Atendimento da Cova da Piedade;
3.^{as}-feiras, 15h00 às 17h00, Posto de
Atendimento da Cacilhas;
4.^{as}-feiras, 15h00 às 17h00, Posto de
Atendimento do Pragal;
5.^{as}-feiras, 15h00 às 17h00, Sede Almada.



SECRETÁRIA
**Susana Cristina da Fonseca
Vinagre Montalvo** **CDU**
Informação, Site e Boletim
smontalvo@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
4.^{as}-feiras, 14h00 às 17h00,
todos os Postos de Atendimento,
sujeito a marcação prévia.



TESOUREIRA
**Ilda de Lurdes de Oliveira
Dâmaso Garrett** **CDU**
Tesouraria, Cultura, Juventude
e Defesa do Património
igarrett@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
3.^{as} e 4.^{as}-feiras, 14h00 às 17h00,
todos os Postos de Atendimento,
sujeito a marcação prévia.



VOGAL
**Carlos Augusto Aurélio
Alves Leal** **CDU**
Educação, Ocupação da Via Pública,
Ação Social e Finanças
carlosleal@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
3.^{as}-feiras, - 10h00 às 12h00,
todos os Postos de Atendimento,
sujeito a marcação prévia.



VOGAL
João Fernando Filipe Marcos **CDU**
Movimento Associativo e Desporto
jmarcos@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
2.^{as} e 4.^{as}-feiras, 10h00 às 12h00,
todos os Postos de Atendimento,
sujeito a marcação prévia.



VOGAL
António Joaquim Cruz Cabral **CDU**
Rede Viária, Transportes, Toponímia,
Parques Desportivos e Infantis, Obras
antoniocabral@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
5.^{as}-feiras, 15h00 às 17h00, todos os Postos
de Atendimento, sujeito a marcação prévia.



VOGAL
Francisco Martins Cavaco **CDU**
Iluminação Pública e Higiene Urbana
fcavaco@uf-acppc.pt

ATENDIMENTO AO PÚBLICO
3.^{as} e 5.^{as}-feiras, 15h00 às 17h00, todos
os Postos de Atendimento, sujeito a
marcação prévia.

CONSTITUIÇÃO
DA ASSEMBLEIA DA UNIÃO
DE FREGUESIAS 2017/2021

PRESIDENTE
Marta Alexandra Osório de Matos **CDU**
1.ª SECRETÁRIA
Elsa Maria Alves Dias **CDU**
2.ª SECRETÁRIA
Rosa Maria Simão Martins **CDU**
Jorge Ismael Fragoso Cabral **CDU**
António Marques de Oliveira **CDU**
João Filipe Dias Alves **CDU**
Sérgio de Sousa Contreiras **CDU**
Pedro António Martins **CDU**

Maria D'Assis Beiramar Lopes
de Almeida **PS**
André Macedo Soares Ferreira **PS**
Raquel Palhotas Pacheco **PS**
Marco Artur Casanova do Carmo **PS**
Inês Moreira Simões **PS**
Paulo Ricardo Correia Póvoa
Figueiredo **PS**
Anabela Barbosa Martins de Pinho **PS**

Ana Lúcia Duarte Massas **BE**
José Luís Damas de Carvalho **BE**
Cristina Maria Zuna Herculano **BE**

Neuza Carina Zambujo Boeiro **PSD**
Célia Maria Infante Mateus **PSD**
Aurora Maria dos Santos Moreira **PSD**

NA PÁG. 22 DESTE BOLETIM
OUTROS CONTACTOS ÚTEIS
E AGENDA DE INICIATIVAS

WWW.UF-ACPPC.PT
FACEBOOK.COM/UFACPPC



BOLETIM INFORMATIVO DA
**UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALMADA,
COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS**

EDIÇÃO União das Freguesias de Almada,
Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas
IMPRESSÃO E ACABAMENTO Regiset, S.A.
TIRAGEM 32.500 exemplares
DEPÓSITO LEGAL 381628/14
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

CONTACTOS E HORÁRIOS
DOS POSTOS DE ATENDIMENTO
DIAS ÚTEIS

**SEDE
ALMADA**
Rua D. Leonor de Mascarenhas, 44 – A
2804-522 Almada
Tlf.: 212 722 540
Fax: 212 722 549
e-mail: geralalmada@uf-acppc.pt
Monos: 800 204 819

Secretaria: 09h00-12h15 e
das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e das
13h00-16h00 (agendamento da Recolha de
Monos no horário da Secretaria)

**POSTO DE ATENDIMENTO
DA COVA DA PIEDADE**
Rua José Ferreira Jorge, 12-B
2805-181 Almada
Tlf.: 212 767 948
Fax: 212 755 112
e-mail: geralcovadapiedade@uf-acppc.pt
Monos: 800 100 304

Secretaria: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e
das 13h00-16h00 (agendamento da Recolha
de Monos no horário da Secretaria)

**POSTO DE ATENDIMENTO
DO PRAGAL**
Rua Cidade de Ostrava, 8
2800-681 Almada
Tlf.: 212 747 136 / 7
Fax: 212 757 3 24
e-mail: geralpragal@uf-acppc.pt
Monos: 800 204 800

Secretaria: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Polivalente: 3.^a e 5.^a das 09h15-12h00
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e das
13h00-16h00 (agendamento da Recolha de
Monos no horário da Secretaria)
Oficina: 08h00-12h00 e das 13h00-16h00

**POSTO DE ATENDIMENTO
DE CACILHAS**
Rua Liberato Teles, 6-A
2800-291 Almada
Telf: 21 273 29 43
Fax: 21 276 02 17
Monos: 800 204 825
e-mail: geralcacilhas@uf-acppc.pt

Secretaria: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e das
13h00-16h00 (agendamento da Recolha de
Monos no horário da Secretaria)

ESPAÇO CIDADÃO ALMADA
Avenida D. Nuno Álvares Pereira, n.º 14M
2800-078 Almada
(junto à Oficina de Cultura)
Telf: 300 003 990

editorial

*Um ano de trabalho
com a honestidade e a competência
que nos garantem o futuro*

O tempo passa como o vento que nos fustiga o
quotidiano invernos e apressado fabricado por uma
mudança de hora que nos encurta os dias. E, no entanto,
é do tempo que falamos, deste tempo que corre e que nos
conduz, tão rápido, ao fim de mais um ano. 2020 está aí
ao dobrar da esquina, dando-nos, mesmo à justa, ainda
tempo para falarmos de mais um ano que passou.

2019 foi um ano de trabalho autárquico rico e fértil.
Ao colocarmos nas vossas mãos este boletim informativo
estamos a dar-vos conta do que fizemos, por iniciativa
própria ou em parceria com todos aqueles que, como nós,
se esforçam por construir um tempo presente que, em si
mesmo, seja um presente para o futuro.

A nossos pés o Tejo, sempre, mas, por causa dele – e
por causa de nós – com um “Estuário” que lhe retrata a
fóz e nos anima a forma de desaguardarmos no futuro. É
o alindar dos dias que vivemos a trabalhar, a sossegar
o futuro com ideias firmes e resolutas, decididos a não
descurarmos as pequenas obras, a melhorar os espaços
onde se pratica a educação ou o desporto, a continuar o
apoio ao formidável movimento associativo de que nos
orgulhamos e do qual queremos continuar a orgulhar-nos.

Falámos de tempo e temos, entre nós, os seniores, que
já o viveram muito e que queremos que o vivam melhor.
E olhamos para o Desporto que praticamos ou ajudamos
a praticar. E para o lazer, que queremos seja o reflexo
de uma vida melhor que não desistimos de construir.
E fazemos a festa, a que se desdobra em bailaricos, em
marchas populares, em arraiais ou em procissões, ou a
que comemora, mais séria mas não menos popular, os
momentos em que mudámos a vida ou tentámos fazê-lo,
no dia 25 de um Abril enfeitado com cravos de muita
esperança, suportado também por homens e mulheres que
anos antes se revoltaram, erguido por um povo que anseia,
ainda, por algumas promessas não totalmente cumpridas,
mas crente nelas, ou seja: acreditando no futuro, nesse
futuro que nós, Poder Local Democrático, nos esforçamos
para que aconteça, certos de que acontecerá.

Imbuídos deste espírito, enviamos a todos um abraço
solidário e fraterno, que juntamos aos nossos votos de
Boas Festas e de um Bom Ano Novo!

Ricardo Jorge Cordeiro Louçã
Presidente da União das Freguesias de Almada,
Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas



O “Estuário” que tornou Cacilhas mais bonita!

Depois de, em 2018, a União das Freguesias ter procedido à construção do Parque Infantil de Cacilhas, e pretendendo-se dar continuidade à qualificação do espaço envolvente, eis que nasceu um belo mural, de seu nome “Estuário”, obra devida a vários factores que, conjugados, demonstram a existência de um ambiente de comunidade: a vontade da população, a disponibilidade de três artistas plásticos (Manuel Santos, João Vasco e Tiago) e a actuação da União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal, e Cacilhas. Houve festa, piqueniques solidários, contribuição das crianças às quais foi dada a oportunidade de participar na pintura de uma parte do mural.

Foi assim que a Rua António Nobre se alindou, com uma pintura mural que valoriza e interpreta traços de identidade cultural e patrimonial da Freguesia e contribui para o embelezamento, qualificação urbanística, defesa ambiental e enriquecimento cultural da área em que se insere.

Valorizar a participação e intervenção popular é



“condição essencial para uma gestão identificada com as principais aspirações e interesses das populações” e “uma concepção de participação assumida não apenas como um direito das populações, mas como um dever de um poder autárquico democrático, como forma de fazer mais e melhor, como meio para mobilizar e elevar a consciência cívica das populações”.

25 DE ABRIL PRESENTE

“Continuaremos juntos!”, afirma o Executivo da União das Freguesias, que renova aqui os seus parabéns aos artistas, “pelo excelente trabalho realizado” e aos moradores, pelo “empenho” e a “participação popular” demonstrada, dando largas ao seu contentamento por constatar que “Cacilhas está mais bonita!”. E recordando, neste ano de 2019, que foi porque houve, há 45 anos, a Revolução dos Cravos, que hoje podemos, entre outras coisas, ter este “Estuário” e a vontade popular que, com o Poder Local Democrático, prossegue, nesta União de Freguesias, os valores de um Abril que a seu tempo comemorámos, porque nunca é demais louvar a Liberdade, no dia do aniversário da sua implantação ou, lembrando-a, na inauguração de um “Estuário” onde Abril também desagua.

Evocação da Revolta dos Marinheiros e do Dia Nacional das Praças das Forças Armadas

A sessão evocativa do Dia Nacional das Praças das Forças Armadas e do 83.º aniversário da Revolta dos Marinheiros, de 8 de Setembro de 1936, realizou-se no dia 14 de Setembro, junto ao Monumento ao Marinheiro Insubmisso, no Feijó. Lá estivemos, homenageando os marinheiros da Armada Portuguesa que, a 8 de Setembro de 1936, expressaram com convicção a sua indignação e a sua revolta contra as perseguições, prisões arbitrárias e expulsões que tiveram como alvo aqueles que, na Marinha, lutavam contra o dito Estado Novo.

Recorde-se que desta sublevação resultaram a morte de cinco marinheiros e a condenação de 82, 34 dos quais foram enviados para o Tarrafal, em Cabo Verde, prisão onde se infligiam as mais infames torturas que o fascismo praticou.

Como homenagem aos participantes na revolta e, fundamentalmente, aos marinheiros tarrafalistas de 8 de Setembro de 1936, foi instituído o dia 8 de Setembro como Dia Nacional das Praças das Forças Armadas.

XVII Festa da Gastronomia de Cacilhas

Começou no princípio de Outubro e prolongou-se por um mês a XVII Festa da Gastronomia de Cacilhas, promovida pela União das Freguesias e com apoio da CMA e da Associação de Comércio e Serviços do Distrito de Setúbal, uma iniciativa dirigida aos estabelecimentos de restauração da Freguesia de Cacilhas que pretende valorizar o sector mostrando e incentivando a sua qualidade e atraindo mais visitantes à localidade.

Foi o êxito costumeiro, dada a sua já conhecida qualidade, numa zona onde se procura o passeio, a visita a um local de tradição e, como não podia deixar de ser, o petisco, o prato tradicional ou inovador que a Festa da Gastronomia faz gala em proporcionar a quem por ali passa, no mês em que quem manda mais, ali, são os bons sabores.

Felicitemos os participantes e, em particular, os restaurantes premiados, pelo empenho e qualidade dos resultados alcançados!

Cozinha Tradicional Portuguesa

Entrada – Ameijoas à Guilho – Escondidinho de Cacilhas
Prato Principal – Polvo à Lagareiro – Restaurante “Cova Funda”
Sobremesa – Pudim de Ovos – Restaurante “O Mirrita”

Cozinha de Autor

Entrada – Quesadilhas de Frango – Restaurante “Oficina da Carne”
Prato Principal – Entrecote – Restaurante “Oficina da Carne”
Sobremesa – Brownie – Restaurante “Oficina da Carne”

Melhor Atendimento e Serviço

1º Prémio – Restaurante “O Mirrita”
2º Prémio – Restaurante “Máfia das Pizzas”
3º Prémio – Restaurante “Escondidinho de Cacilhas”

Os séniores passearam, aprenderam e fizeram Teatro

Por iniciativa da União das Freguesias (UF), os nossos séniores foram de passeio a Mora e ao Fluviário e fizeram uma viagem até Peniche, com passagem atenta pela Museu da Resistência.

Os menos novos de nós também tiveram acesso a um Curso de Informática para Séniores, muito concorrido, resultado de uma parceria com a Associação de Professores do Concelho de Almada.

Entretanto realizaram-se os exercícios finais da Oficina de Teatro Sénior 2019, uma organização da UF em parceria com o Teatro Extremo, uma primeira abordagem ao mundo do Teatro que é um estímulo, a partir de propostas lúdicas e expressivas, ao contacto mais aprofundado com o Teatro, a Música, o Movimento e a Expressão.

DIZ ANTÓNIO POMBEIRO, DIRIGENTE DO CDR DA RAMALHA:

«O Clube Desportivo e Recreativo da Ramalha já tem o polidesportivo “como deve ser”!»

Agora sim: o Clube Desportivo e Recreativo da Ramalha já tem o seu polidesportivo “como deve ser”. A afirmação é de António Pombeiro, funcionário público de profissão mas, o que é mais importante para o caso, membro da direcção da colectividade em causa, mais precisamente vice-tesoureiro, ou seja, pessoa habilitada para nos falar da concretização de um “velho” sonho.

Em informação dada, em tempo, pela União das Freguesias (UF) de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas: “A UF procedeu às obras de requalificação do Polidesportivo da Ramalha. Estas obras consistiram na requalificação do pavimento, colocação de nova vedação e montagem de equipamento desportivo”. O investimento foi de 63 mil euros. E, com tudo isto, pretendeu-se “continuar a incentivar as actividades desportivas, nomeadamente futsal, basquetebol, andebol e ténis, pelos clubes e pela População”. Procedeu-se, ainda, “à pintura de muros e muretes junto do Parque Infantil”. A obra, ainda segundo a informação da UF a que vimos fazendo referência, “procura responder às exigências de um Poder Local Democrático mais próximo das aspirações da População”.

Demos a palavra a António Pombeiro:

“Havia um rinquê, um polidesportivo que a CMA tinha colocado no local há muito, que tinha um protocolo de gestão com a Junta de Freguesia da Cova da Piedade. Mas esse polidesportivo nunca correspondeu ao que pretendíamos. Era bonito, mas não era funcional.”

E não era funcional, dizemos nós, por haver discrepâncias em relação às medidas mínimas para se poder praticar a sério as várias modalidades. O nosso

entrevistado corrobora a informação especificando que as modalidades em questão são o futsal, o andebol, o basquetebol e o ténis. Futsal, andebol e ténis em termos oficiais e basquete em termos lúdicos.

Este novo, digamos assim, polidesportivo era “uma reivindicação antiga que ao longo dos anos mantivemos”. E agora?

“Agora – diz-nos o dirigente do Clube com quem estivemos à conversa – estamos satisfeitos com o que fez a União das Freguesias.”

MELHORES CONDIÇÕES PARA FAZER MAIS

“A União das Freguesias constatou que havia um clube que, ultrapassado um momento difícil da sua existência, lutou para conseguir sobreviver e ergueu-se, pronto para servir uma área da população em que a oferta que temos para dar escasseia. E esse clube precisava que houvesse essa requalificação do polidesportivo (eu diria reconversão...), dado o que atrás falámos”.

Melhores condições para fazer mais?

“Exacto” – confirma António Pombeiro, acrescentando que “em 2018, avança com a reconstrução do polidesportivo, com as medidas certas e os demais requisitos necessários ao seu bom funcionamento”.

“As obras começaram – diz-nos o vice-tesoureiro do clube – em Abril/Maio deste ano e a inauguração do novo polidesportivo foi a 21 de Setembro passado.”

Os cerca de 300 sócios do clube da Ramalha estão agradados e ainda bem. A direcção, por seu



FOI CRECHE E JARDIM DE INFÂNCIA ANTES DE SER O CLUBE RECREATIVO E DESPORTIVO DA RAMALHA

O Clube Desportivo e Recreativo da Ramalha é uma colectividade de origem popular que começou por servir, originariamente, uma população essencialmente migrante e operária, proveniente das indústrias corticeira e naval que, na altura, se multiplicava na zona da Cova da Piedade e no concelho de Almada.

Nascido oficialmente em 8 de Julho de 1963, foi durante vários anos creche e jardim de infância, tornando-se, depois, Clube Recreativo, nome recebido da Câmara Municipal de Almada em 1978, ao qual foi, nos anos oitenta, acrescentada a palavra Desportivo, completando-se, assim, o seu nome actual.

Em 1999 a autarquia atribuiu ao clube a Medalha de Prata de Mérito Desportivo.

Para além da sua actividade de cariz recreativo e cultural, o Clube Desportivo e Recreativo da Ramalha tem-se destacado, ao longo dos anos, pela sua prática desportiva, merecendo realce o futebol de 11, modalidade em que se fez representar em vários campeonatos distritais da Associação de Futebol de Setúbal.

Actualmente tem dezenas de praticantes de andebol, futsal e ténis (com carácter oficial) e de basquetebol (com carácter lúdico).

Judo Clube Pragal comemorou 30.º aniversário

O Judo Clube Pragal comemorou o seu 30.º aniversário e abarcou, nessa comemoração 365 atletas.

Estiveram presentes judocas cuja vida desportiva marcou o clube, como Marco Morais, Renato Morais, Pedro Godinho, Hugo Gonçalves e Magda Silva. A União das Freguesias (UF) de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas fez-se representar pelo seu vogal do Desporto, João Marcos.

A UF endereçou os seus “parabéns ao Judo Clube Pragal e a toda a sua equipa técnica por todo o trabalho realizado ao longo de várias décadas pelo desporto almadense e pelo desporto nacional”.



Volei, Basquete e Futsal nas escolas

No dia 29 de Março realizou-se o Torneio Interescolas de Volei, iniciativa da União das Freguesias (UF) em parceria com as Associações de Estudantes.

O Torneio Interescolas de Volei 2019 teve lugar na Escola Secundária Romeu Correia.

Um outro Torneio, este o de Futsal para os escalões de “traquinas” e “benjamins”, foi organizado pela UF, em parceria com o Clube de Praças da Armada e contou com a participação de vários clubes desportivos.

Quanto ao Torneio Interescolas de Basquetebol foi organizado de parceria com as Associações de Estudantes e decorreu na Escola Secundária Emídio Navarro.

A União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas realizou ainda o Festival de Fut7, também em parceria com as Associações de Estudantes. Este evento decorreu na Escola António Gedeão.

I Torneio de Andebol Juvenil 2019

Estamos a falar de um importante torneio de Andebol, envolvendo 32 equipas de várias zonas do país: o I Torneio de Andebol Juvenil 2019, organizado pela nossa União das Freguesias em parceria com o Almada Atlético Clube, o Ginásio Clube do Sul, a Associação de Andebol de Lisboa e a Federação de Andebol de Portugal. Uma prova a movimentar cerca de 600 participantes!

A organização do Torneio orgulha-se do número de equipas e de atletas presentes neste importante evento desportivo, representando Setúbal, Benavente, S. João da Madeira e, claro, Almada.



II Sarau Gímnico

O II Sarau Gímnico, no pavilhão do Ginásio Clube do Sul, foi realizado pela UF e organizado pelo Ginásio Clube do Sul pelo Clube de Ginástica de Almada.

Contou com a participação da Academia de Instrução e Recreio Familiar Almadense, da Sociedade Filarmónica Incrível Almadense, da Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, do Clube Recreativo Piedense, da Sociedade Recreativa União Pragalense, do Beira Mar Atlético Clube e da Almadança.



1.º Prémio Juvenil de Ciclismo: 110 jovens a dar ao pedal!

O 1.º Prémio Juvenil de Ciclismo, apoiado pela União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, e organizado pelo Clube de Ciclismo de Almada, Associação de Ciclismo do Distrito de Setúbal e Ginásio Clube do Sul, contou com a participação de 110 jovens ciclistas.

Não faltou o entusiasmo do público, que compareceu em grande número para apoiar e incentivar os jovens atletas, ao longo do percurso.

Do ponto de vista da organização, “no pedalar é que está o ganho”. Desportivo, entenda-se!

Aniversários e outras coisas de assinalar

43.º aniversário da ARPCA – Associação de Reformados e Pensionistas do Concelho de Almada. A União das Freguesias (UF) de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas esteve representada, na Sessão Solene comemorativa do 43.º Aniversário da ARPCA, pelo seu presidente, Ricardo Louçã.

A UF dirigiu uma calorosa e fraterna saudação à ARPCA, bem como aos seus dirigentes, trabalhadores e associados, bem como a todos os que, ao longo de mais de quatro décadas, têm vindo a promover a solidariedade e a proporcionar melhores condições de vida aos idosos e reformados das nossas freguesias e do nosso Concelho.

A Associação Geração Sorrisos teve uma sessão solene comemorativa dos seus sete anos. Solidariedade, carinho e alegria foram as palavras usadas pela União das Freguesias para felicitar esta associação no seu sétimo aniversário.

A Al-Madan distingue-se, em Almada, nas áreas da Cultura e do Recreio, “uma expressão da consciência cívica, da criatividade e do talento das massas populares, assumindo-se como elemento valioso da qualidade de vida da nossa população”. Daí a saudação que lhe é endereçada pela União das Freguesias.

A Academia Almadense fez 124 anos. A União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas (UF) saúda o empenho e a dedicação de sócios e dirigentes que, ao longo dos (muitos) anos, construíram um baluarte e um símbolo do associativismo almadense, sempre na defesa da Cultura, da Formação, do Lazer saudável, dos valores da Democracia, “assumindo-se como elemento valioso da qualidade de vida da nossa população”.

O Clube Recreativo Piedense fez 91 anos. Na sessão solene comemorativa da efeméride estiveram mais de uma centena de convidados e actuou a Banda da Academia Almadense. A União das Freguesias fez-se representar pelo seu presidente, Ricardo Louçã.

Celebrou-se o 56.º aniversário do Clube Desportivo e Recreativo da Ramalha (CDRR) e, honrando a data, houve uma Sessão Solene comemorativa, na qual esteve presente o vogal da UF João Marcos.

50 anos fez o Solar dos Leões de Almada. Mais uma vez o vogal da UF, João Marcos, representou a União das Freguesias no acto solene, levando os nossos parabéns aos dirigentes e associados dos “leões”.



A União das Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho de Almada, URPICA comemorou o seu 41.º aniversário, continuando a cumprir a contento o seu objectivo de proporcionar melhores condições de vida aos idosos e reformados das nossas Freguesias e do nosso Concelho. Bem hajam!



O Arsenal do Alfeite completou 80 anos. Inaugurou uma exposição e teve as actuações do Quinteto de Metais da Banda da Armada e do Francisco Naia Trio. A UF saudou calorosamente o Arsenal do Alfeite, seus trabalhadores e aposentados, que “têm dado provas notáveis de dedicação, qualificação e profissionalismo, nesta histórica empresa de construção e reparação naval, uma das mais importantes unidades industriais da Área Metropolitana de Lisboa e do distrito de Setúbal”.

As Escolas do Clube Desportivo da Cova da Piedade apresentaram o livro “50 Anos ao Serviço do Ensino Popular e da Democracia”. Com o apoio da nossa União das Freguesias e da União das Freguesias do Laranjeiro e Feijó.

A Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Almada fechou o seu 106.º aniversário. “Nunca lhes seremos suficientemente gratos”, repetiu a União das Freguesias, saudando a efeméride. Bem Hajam!



A SRUP – Sociedade Recreativa União Pragalense, fez 100 anos! A UF saudou o “empenho e dedicação de dirigentes, trabalhadores e associados, que dão vida ao Movimento Associativo e Popular”, nas “áreas da Cultura, do Desporto, do Recreio de Educação e do Património”.



O Liberdade Futebol Clube comemorou o seu 99.º aniversário. O vogal da União das Freguesias João Marcos esteve presente nas comemorações, felicitando a colectividade.

O Liberdade Futebol Clube organizou, a propósito do Natal, uma recolha de brinquedos. Os donativos puderam ser recolhidos até 15 de Dezembro, pelos vários colaboradores que ajudaram a iniciativa, indicando os seus promotores que os mesmos seriam entregues a 16 de Dezembro na Associação de Moradores do Bairro do 2.º Torrão.

O Liberdade organizou ainda o Torneio Futsal Solidário, inserido na campanha de recolha de alimentos a favor da URPICA (União das Reformados, Pensionistas e Idosos do Concelho de Almada), usando o slogan “com pequenos gestos mudamos mentalidades”.

O “preço” da entrada no recinto onde decorreu este torneio foi de “1kg de bens alimentares por pessoa”.

O 171.º aniversário da Sociedade Filarmónica Incrível Almadense viveu, na tradicional arruada que o assinala, um momento marcante das suas comemorações.

O “passeio” teve como objectivo a apresentação de cumprimentos às várias entidades e associações e à população, com a consagrada Banda Filarmónica da Sociedade a “abrir a marcha”.

Ponto alto desta arruada foi a passagem pela sede da União das Freguesias (UF) de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas. A paragem na sede da UF serviu para a apresentação de cumprimentos, sendo a comitiva recebida pelo Executiva da União das Freguesias.

Na altura, a UF felicitou a Incrível por mais um aniversário da centenária colectividade, formalizando os parabéns e fazendo votos para que o futuro da emblemática colectividade almadense se configure como todos desejamos que aconteça.



Jogos tradicionais e visita ao Oceanário

A União das Freguesias (UF) promoveu, em parceria com a Associação de Colectividades do Concelho de Almada, os Jogos Tradicionais nas Escolas Básicas. No âmbito desta iniciativa a UF entregou às escolas um kit de jogos tradicionais.

Por outro lado, e correspondendo ao protocolo de cooperação com a ANAFRE (Associação Nacional de Freguesias) e o Oceanário de Lisboa, a União das Freguesias deu início à oferta das visitas de crianças das Escolas Básicas ao Oceanário. Cerca de 200 crianças das nossas escolas tiveram a oportunidade de participar nessas visitas, aprendendo coisas sobre a conservação da Natureza que apontam para a sensibilização, desde a infância, para a necessidade da protecção ambiental, neste caso na vertente da preservação dos mares, oceanos e toda a sua fauna e flora.

Visitas ao Jardim Zoológico

Centenas de crianças das nossas escolas participaram nas visitas ao Zoo, na sequência do protocolo de cooperação entre a União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas e o Jardim Zoológico de Lisboa.

Assim se vai promovendo uma educação para a conservação da Natureza, com visitas que possibilitam sensibilizar as crianças, desde cedo, para a necessidade da protecção ambiental, na qual se inclui a preservação das inúmeras espécies animais existentes no planeta, muitas delas em risco de extinção.

300 alunos no Fórum dos Embaixadores da Saúde

A União das Freguesias apoiou o Fórum dos Embaixadores da Saúde, integrado no Programa Nacional de Saúde Escolar. O Fórum envolveu nove escolas e cerca de 300 alunos e abordou temas como *Afectos/violência no namoro, Consumos nocivos com e sem substância, Hábitos de Vida Saudável, Higiene e Saúde Oral, Prevenção de acidentes e Primeiros Socorros*.

O evento teve lugar na Academia Almadense, com a participação de autarcas, professores, alunos, autoridades de saúde e pais, todos unânimes em considerar a iniciativa muito positiva e útil.

Recepção à Comunidade Educativa

O dia 31 de Outubro ficou marcado, nas nossas freguesias, pela Recepção à Comunidade Educativa, que teve como tema “Os Grandes Desafios Colocados à Escola”.

O principal objectivo da Recepção à Comunidade Educativa, que organizámos, foi o de assinalar o início do ano lectivo, pretendendo incentivar a interacção entre todos os intervenientes no processo educativo, ao qual queremos dar o nosso contributo, no sentido de melhorar condições e de ajudar a criar caminhos abertos para o futuro que, na medida das nossas possibilidades, queremos construir.

Ensino da Música na via da inserção social

Alunos aprendem a tocar um instrumento: eis o objectivo do protocolo de cooperação estabelecido entre a União das Freguesias, a Incrível Almadense e a Escola Básica Rogério Ribeiro. Pretende-se trabalhar para a inclusão social através do ensino da Música em contexto escolar nas escolas do 1.º ciclo do ensino básico e, na prática, a ideia tem como objectivo a aprendizagem de um instrumento, estando essa formação à responsabilidade de um professor, maestro da Orquestra Geração Municipal de Lisboa e da Banda da Incrível Almadense.

Aconteceu neste contexto a audição dos alunos da Escola Básica Rogério Ribeiro do “Projecto Borboleta” e da Escola de Música da Incrível Almadense, corolário do protocolo acima referido.

Natal nas escolas

A Peça de Teatro “Já É Amanhã” passou pelas nossas escolas, inserido no espectáculo “Sorriso de Natal”, numa iniciativa da União das Freguesias.

Num dos comentários sobre estas iniciativas natalícias pudemos escolher este:

“A magia do Natal a chegar às nossas crianças via União das Freguesias”.

Sabe-nos bem o reconhecimento. Sabe-nos melhor o sentimento de termos contribuído para uma quadra natalícia mais rica, mais feliz e mais aconchegada para as nossas crianças.

16.^a Sessão Solene de abertura do ano lectivo da USALMA

A 16.^a Sessão Solene de Abertura do Ano Lectivo da USALMA – Universidade Sénior de Almada decorreu na Academia Almadense, no dia 12 de Outubro. A União das Freguesias (UF) esteve, no acto, representada pelo seu presidente, Ricardo Louçã.

Na ocasião actuou o Coro Polifónico da USALMA e ouviram-se comunicações de várias instituições, tendo ficado a Oração de Sapiência a cargo do Dr. Orlando Afonso, que se debruçou sobre o tema “Os Direitos Humanos numa Sociedade Globalizada”.

A UF desejou à USALMA um excelente ano lectivo e a continuação do bom trabalho que vem desenvolvendo.

Festival “Monstrinha” passou por aqui

A União das Freguesias apoiou a edição deste ano do Festival de Cinema “Monstrinha”, possibilitando a cada aluno do 1.º ciclo do Ensino Básico a ida à Academia Almadense para ver aventuras, saber de amizades, rir e aprender.

Os filmes do festival foram visto por mais de 600 alunos das escolas básicas das nossas freguesias, sendo objectivo do Festival contribuir para a desenvolvimento das crianças no que é essencial para o seu crescimento como seres mais pensantes, inventivos e dinâmicos.

Segundo informação oficial, “os filmes que compõem a “Monstrinha” apresentam assuntos e temáticas importantes para o crescimento e para o desenvolvimento de crianças e jovens”.

“Monstrinha” em Almada: um êxito esperado e merecido!

Escola Secundária Fernão Mendes Pinto ganha prémio no México

“O projecto “Outros em Nós – Fernando Pessoa”, da Escola Secundária Fernão Mendes Pinto, foi distinguido com o Prémio ILCE, las praticas docentes inovadoras em IBEROAMERICA y EL CARIBE, atribuído pelo Instituto Latino Americano.

O projecto tem como objectivo divulgar a obra de Fernando Pessoa através da música, artes visuais e multimedia e envolveu alunos do 12.º ano dos cursos regulares (disciplinas de português, desenho, artes e multimedia), e do curso profissional (disciplinas de português, informação e animação turística, gestão de produção de eventos e produção técnica de eventos). “Outros em Nós – Fernando Pessoa” teve coordenação da professora Sofia Coroado Santos, com o apoio dos professores António Rocha, Gil Rodrigues, Isabel Rosendo, Nuno Faria e Rodrigo Miragaia.

No concurso pariticiparam 15 países, que apresentaram 517 projectos, 36 dos quais de escolas portuguesas. Foram submetidos a avaliação 193 projectos.

Os prémios foram atribuídos em três categorias, a saber: desenho e produção de recursos educativos inovadores não digitais; desenho e produção de recursos educativos digitais inovadores; e projectos educativos com recurso a práticas inovadoras. Foi nesta última categoria que a Escola Fernão Mendes Pinto foi distinguida.

Recorde-se que o projecto “Outros em Nós – Fernando Pessoa” esteve exposto no Forum Municipal Romeu Correia em Março de 2018 e foi seleccionado para representar a cidade de Almada no 8.º Congresso Nacional das Cidades Educadoras em Maio de 2019.

A União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas saúda a Escola Secundária Fernão Mendes Pinto pelo prestigiante prémio que conseguiu, desejando a todos os seus alunos e professores a continuação do excelente trabalho realizado.



PROF.ª MARIA MANUELA LAMPREIA

“Na Cataventos da Paz todos trabalhamos para o mesmo objectivo”

Maria Manuela Lampreia é uma mulher feliz. Educadora de Infância, foi com essas credenciais que entrou para a Escola Básica “Cataventos da Paz”, onde está desde 2007. Esteve vários anos no Jardim de Infância e agora é coordenadora desse estabelecimento de ensino.

Gosto muito do que faço. Desde o ano passado que sou coordenadora da Escola, que é um trabalho de muita responsabilidade, que compartilho com um corpo docente de quem gosto muito, o que também acontece com o pessoal não docente. Uma escola funciona quando todos os trabalhadores trabalham para o mesmo objectivo. E isso existe aqui.

E, ao que sabemos, essa meta perseguida não é ansiada apenas pelos trabalhadores, docentes ou não...

Temos os pais connosco, temos a Associação de Pais connosco. E essa unidade de objectivos é conseguida, também, com os representantes de turma.

O que quer dizer...

... que aceitamos propostas dos alunos e, seguindo-as, levámos a cabo uma série de torneios de futebol, utilizando um rinque requalificado pela União das Freguesias. É uma iniciativa que vamos continuar. No ano passado foi a União das Freguesias que ofereceu os diplomas.

GRANDE COLABORAÇÃO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS

Tanto a nível de manutenção de equipamentos como em relação à dinamização de actividades desportivas há, segundo a nossa interlocutora, uma grande oferta. E eu aceito tudo, diz-nos Manuela Lampreia. **Explica:**

Trata-se da oferta de Jogos Tradicionais, Xadrez, Dança, Basquetebol, Ciclismo. São oportunidades que não desperdiçamos e que têm tido um grande sucesso.

O MELHOR E O PIOR

A escola mexe. Por todo o lado se vê actividade e afectividade. As crianças vão ter com a Manuela (chamam-lhe pelo nome) e dizem que gostavam disto ou daquilo, apresentam propostas, entendem as explicações dadas. E dão abraços amigos a quem as ensina e com elas convive no espaço da escola.

Temos tido uma grande colaboração da União das Freguesias para fazer, aqui, aquilo que é o nosso objectivo como escola, diz-nos a coordenadora da Cataventos da Paz, que acrescenta:

Precisamos de algumas reparações na escola. Já as solicitámos à Câmara Municipal. Continuamos à espera da resposta.

Com o Tejo à beira, esta escola alegra-se, alegra-nos. Só faltam uns retoques que quem de direito deverá fazer. Para que não esmoreça o sorriso de Manuela Lampreia, genuíno e partilhado por quem a rodeia, na prossecução de um projecto e na vivência dele, quotidiana e, como se disse, feliz.

Oficinas de Teatro Jovem 2019 tiveram exercícios finais

De uma parceria entre a União das Freguesias e o Teatro Extremo, a UF nasceram as “Oficinas de Teatro Jovem 2019”, iniciativa que teve a participação de dezenas de crianças e expressou, nos seus exercícios finais, o cumular desta primeira abordagem dos jovens ao mundo do Teatro.

Foi um estímulo que teve, no Teatro, na Música, no Movimento e na Expressão, a partir de propostas lúdicas, os seus alicerces.

O projecto permite às crianças desenvolver a criatividade, a coordenação e a memorização e o seu sucesso faz com que a União das Freguesias se proponha a continuá-lo no futuro.

Não será demais mencionar e relevar aqui o trabalho do Teatro Extremo, a quem a União das Freguesias agradece o esforço e o trabalho de desenvolver um serviço educativo com projectos de formação e sensibilização de públicos, com o envolvimento da nossa comunidade.



Durante cinco dias foram Bombeiros, Polícias e Marinheiros

Bombeiros: A já tradicional iniciativa “Bombeiro por 5 dias” foi organizada pela União das Freguesias em conjunto com os Bombeiros Voluntários de Almada e Cacilhas e proporcionou aos jovens participantes a prática de técnicas de primeiros socorros, de salvamento, desencarceramento e combate a incêndios. Tudo muito a sério, com formatura, ordem unida e desfile.

Ao longo da semana os jovens foram aplicando os conhecimentos adquiridos em diversas simulações e participaram num simulacro e numa intervenção nocturna de incêndio real de uma viatura.

No final, os jovens receberam diplomas e tudo terminou num almoço-convívio com instrutores e familiares dos participantes.

Polícias: Durante cinco dias jovens das Freguesias desta UF (União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas) “foram polícias”, acompanhados por formadores da PSP de Almada.

Aprenderam o que é ser polícia e quais são as normas de procedimento destes agentes da autoridade. De novo uma iniciativa com o êxito que vem acontecendo já há largos anos.

Marinheiros: Um grupo de jovens das nossas Freguesias, acompanhados por formadores da Marinha Portuguesa, estiveram 5 dias a aprender a ser marinheiros. Gostaram. E a União das Freguesias manifestou o seu contentamento e o reconhecimento à Marinha Portuguesa por tudo o que fizeram pelos “pequenos marinheiros”, que passaram uma semana inesquecível e não vão esquecer os ensinamentos recebidos.



“Almadança”: uma escola de dança a sério na Cova da Piedade

Yoga? Dança Criativa? Ballet? Hip-Hop? Sevilhanas? Kizomba? Acrobacia Aérea? Tudo isto e muito mais se pode aprender na “Almadança”, uma escola de dança com excelentes referências, boas instalações e bons (boas) professores(as), a funcionar na Cova da Piedade. A “Almadança” tem como secretária de direcção a Prof.ª Elizabete Melo, sócia fundadora da instituição e criadora e autora do projecto da escola.

“É uma associação sem fins lucrativos – diz-nos a Prof.ª Elizabete – que começou há dez anos”.

Antes andava de Herodes para Pilatos no Ginásio Clube do Sul, que atravessou uma crise de tal ordem que a nossa entrevistada chegou a estar anos sem receber(!). Os pais dos alunos mexeram-se, a Prof.ª que está à fala connosco não parou, foram à conversa com Joaquim Marreiros, da Câmara, Divisão de

Desporto, surgiu a proposta de se constituir uma associação, o que foi feito, lugar onde morar seria a Incrível Almadense, que deixou de ser hipótese por ser o projecto mais forte do que a centenária colectividade tinha possibilidade de albergar.

“Descobrimos este espaço, entre o Museu da Cidade e o Centro Sul, paredes meias com o local onde era o antigo Pão de Açúcar e, num mês, estávamos legalizados. As obras começaram em Julho e no dia 19 de Setembro de 2010 inaugurámos este espaço.”

Daí as comemorações do 10.º aniversário, este ano.

DIFICULDADES E APOIOS

As dificuldades que a “Almadança” enfrenta são muitas e vão desde uma filosofia de vida instalada na maioria das pessoas (“é tudo fast, procura-se o cómodo, rápido, prático, sem espaço nem interesse pela Cultura”) até às despesas de funcionamento e manutenção das instalações. Acrescem as dificuldades de conciliar os horários com os horários das escolas. “Os alunos – diz-nos a Prof.ª Elizabete – vêm entre as 18 e as 20 horas”. Mesmo assim, a escola é frequentada por 150/200 alunos, em média!

Quanto a apoios...

“... a União das Freguesias normalmente apoia os nossos espectáculos. Tivemos um grande apoio dessa autarquia em 2018 que nos permitiu levar a cabo as medidas de alta protecção contra incêndios, por exemplo. Os principais apoios que temos vêm da União das Freguesias, com a qual estamos em vias de assinar um protocolo.”

FUTURO

Quanto ao futuro?

“Já conseguimos chegar aos dez anos. Esperamos todos, queremos todos que dure mais, muito mais. Até para além de mim! Nascemos da necessidade de haver uma escola de dança em Almada. E a escola está aqui! Esta “Almadança” vai continuar!”

Ainda bem, dizemos nós que, certos da importância da instituição aqui deixamos, aos nossos leitores os contactos com uma escola que vai gostar de conhecer: 212 740 130; www.almadanca.com.

Está à espera de quê?

O Teatro Extremo comemorou 25 anos de actividade

No dia 27 de Setembro o Teatro Extremo apresentou, na Casa da Cerca, o espectáculo/festa “AIUÉ”, um grande espectáculo comemorativos dos 25 anos de vida do grupo, cujo importância na divulgação e na prática do Teatro, em Almada, nunca será demais enaltecer.

A União das Freguesias desejou ao Extremo a continuação de um bom trabalho, na prática teatral e no serviço educativo que vem prestando à população, nos seus projectos de formação e no seu envolvimento colectivo, numa homenagem de parabéns que é, em si mesma, uma certeza em relação ao futuro.

Caminhada e visitas guiadas

A União das Freguesias (UF), em parceria com o CIMO – Clube Ibérico de Montanhismo e Orientação e o CAA – Centro de Arqueologia de Almada, organizou uma caminhada e várias visitas guiadas pelas Freguesias.

A caminhada esteve a cargo do CIMO. Foi a I Caminhada pela zona nordeste da cidade e o I Passeio Pedestre pela zona norte da cidade.

As visitas guiadas foram conduzidas pelo Centro de Arqueologia de Almada e percorreram o Centro Histórico de Cacilhas, o Pragal e as suas Paisagens Rurais.

De salientar a forte adesão do público a estas iniciativas que põem, para muitos, Almada mais a descoberto, com o contentamento de quem participa nessa descoberta.

Dia Internacional da Mulher

Comemorando o Dia Internacional da Mulher, o Executivo percorreu várias ruas da União das Freguesias, oferecendo flores às mulheres. Um gesto simbólico que já é tradição, também no contacto directo com as populações.

Um espectáculo com o artista Álvaro Amaro, ponto alto das comemorações do 8 de Março, assistido, nas duas sessões que teve, por muita gente das freguesias da UF, foi um concerto que serviu, também, de pretexto para a reafirmação da capacidade de intervenção das mulheres na sociedade, da sua força de resistência e de luta e a sua disponibilidade para a solidariedade com as causas justas de todo o mundo.

Uma palavra para o excelente concerto. As mulheres bem o mereceram e merecem!



“Maio Cultural 2019” e os “Sons da Primavera”

Foi em todos os fins de semana de Maio, com a actuação de vários grupos, num ambiente agradável que levaram a animação e o divertimento a Cacilhas. Falamos do Maio Cultural 2019. E, no dia 19 desse mês, tivemos os “Sons da Primavera”, uma organização da União das Freguesias, juntamente com a Academia Almadense, a Incrível Almadense e a SFUAP (Sociedade Filarmónica União Artística Piedense) que se traduziu num encontro de bandas, que aconteceu no Salão de Festas da Incrível.

Excelentes actuações, o que não é de estranhar numa cidade e num concelho com uma notável tradição na música filarmónica.

A União das Freguesias aproveitou a oportunidade para agradecer às colectividades que, ao longo dos anos, continuaram (e continuam!) a desenvolver um trabalho meritório de grande qualidade musical, “evidenciado na constante actualização do repertório musical, nas apresentações públicas e na valorização da componente artística através das escolas de música”.

Festa da “Maia”

No dia 1.º de Maio, como manda a centenária tradição, realizou-se a imprescindível e sempre muito apreciada Festa da “Maia”.

O evento teve a União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas na organização, em parceria com as Cantadeiras da Essência Alentejana, a Sociedade Filarmónica União Artística Piedense e o Centro de Arqueologia de Almada.

Como sempre, a festa decorreu num ambiente popular com muita música e muita alegria.

Festas Populares

Durante as Festas Populares de Almada, a animação e o divertimento não tiveram mãos a medir.

Todos os fins de semana tivemos bailes, muita sardinha pingou no pão, os arraiais populares mantiveram a sua tradição e houve muita música, e divertimento.

Entretanto a União das Freguesias e a Paróquia de Nossa Senhora da Cova da Piedade realizaram em conjunto as tradicionais Festa da Cova da Piedade. Estas Festas tiveram uma grande afluência de público, habitantes da Freguesia e gente de fora parte, com muitos munícipes e outros tantos visitantes a encher de animação o centro da Cova da Piedade.

A UNIÃO DAS FREGUESIAS ESTÁ A MELHORAR ESTE ESPAÇO

As obras do nosso quotidiano



Todos os dias, num qualquer lugar das nossas Freguesias, acontece um arranjo nos bancos de madeira que pelas nossas zonas estão espalhados, uma pequena (ou, às vezes, não tão pequena como isso...) intervenção nas escolas e jardins de infância, a construção de uma rampa de acesso aos prédios para pessoas com deficiência motora, a reparação e pintura de muros e muretes e a requalificação de espaços destinados ao desporto, por exemplo.

Os números que apresentamos reportam-se às obras feitas até ao fecho da edição deste boletim informativo, o que quer dizer que abrangem, praticamente, todo um ano de trabalho a melhorar o seu (o nosso) espaço.

ESCOLAS E JARDINS DE INFÂNCIA

A União das Freguesias fez 770 intervenções nas 11 escolas Básicas do 1.º Ciclo da UF- Escola Básica Feliciano Oleiro; Escola Básica N.º1 JI do Pragal; Escola Cataventos da Paz; Escola Básica de Almada; JI de Almada; Escola Básica D. António da Costa; Escola Básica N.º3 da C. Piedade (Caranguejais); Escola Básica/JI da C. Piedade; Escola Básica N.º1 da Cova Piedade; Escola Básica N.º2 da Cova Piedade; Escola Básica Rogério Ribeiro.

Estas obras tiveram como alvo portas, estores, portões, instalações sanitárias, canalizações e torneiras, quadros, reparação de pavimentos, pinturas de refeitórios, salas e átrios, rebocos de muros e um sem número de pequenas operações de manutenção e de embelezamento que quotidianamente se vão mostrando necessárias e às quais a União das Freguesias procura dar, como é sua tarefa, a resposta adequada.

CALÇADAS E «PEQUENAS OBRAS»

Em 2019 foram feitas várias obras de beneficiação, nas calçadas, num total de cerca de 7.070 metros quadrados intervencionados. Pequenas obras que, no cômputo geral, resultam numa obra grande.

A acrescentar a isso teremos de contabilizar



rampas de acesso aos prédios para pessoas deficientes motoras e os degraus para facilitar o acesso de idosos às suas habitações. Um trabalho pouco visível mas – pergunte-se a quem dele beneficia - de uma importância transcendente.

Procedeu-se ainda ao rebaixamento de lancis junto da Escola Básica N.º 3 da C. Piedade (Caranguejais); Escola Básica D. António da Costa; Escola Básica/JI da C. Piedade; Escola Básica N.º 2 da Cova Piedade; Escola Cataventos da Paz; Escola Básica de Almada; JI de Almada.

REPARAÇÃO E PINTURA DE MUROS E MURETES

A União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas procedeu as obras de reparação



e pintura de muros e muretes em vários locais da União das Freguesias, como por exemplo no Largo dos Bombeiros Voluntários; Rua Melvin Jones; Parque Infantil; Rua D. José de Mascarenhas; Rua Cruzado Liberche; Rua Caetano Maria Batalha; Rua Leonel Duarte Ferreira; Quintinhas; Miradouro; Rua D. Sancho I; Rua D. João IV; Parque Urbano Comandante Júlio Ferraz; Largo Gabriel Pedro; Jardim Alberto Araújo; Rua Frei Silvestre Almada; Rua D. João de Castro; Rua Ramiro Ferrão e no Eixo Central de Almada, nomeadamente na Av. Bento Gonçalves e Av. D. Nuno Álvares Pereira.

Esta é mais uma medida de requalificação do espaço público que pretende contribuir para a melhoria da imagem do ambiente urbano e da segurança para os residentes e também para quem nos visita.

REQUALIFICAÇÃO DO POLIDESPORTIVO DA RAMALHA

Numa entrevista a um dirigente do Clube Desportivo e Recreativo da Ramalha abordámos a questão da requalificação (o nosso entrevistado usa a palavra “conversão”) do polidesportivo da colectividade.

Adiantamos agora números: a União das Freguesias (UF) gastou, com a obra, cerca de 53.000 euros. E valeu a pena! Basta dar uma olhada às palavras de contentamento do dirigente do clube com quem estivemos à conversa!



Assembleia de Freguesia

Para a União das Freguesias, a informação, participação e intervenção não são apenas direitos das populações mas também condições essenciais para uma gestão democrática. Os documentos relativos às Assembleias de Freguesia estão disponíveis no nosso site www.uf-acppc.pt e como habitualmente os editais estão expostos nos lugares de estilo.

Relembramos que os cidadãos podem participar presencialmente nas Assembleias de Freguesia e dispõem de tempo para usar da palavra para apresentação de assuntos de interesse ou pedidos de informação ou esclarecimento.

A não perder em 2020...

JANEIRO

Vamos Cantar as Janeiras nas quatro Freguesias

FEVEREIRO

Oficinas de Teatro Jovem (Teatro Extremo)

MARÇO

Comemoração Dia Internacional da Mulher Bombeiro por 5 dias 2020
Oficinas de Teatro Sénior (Teatro Extremo)

ABRIL

Comemorações Populares do 46.º Aniversário do 25 de Abril



GABINETE DE APOIO AO CIDADÃO

Durante o ano de 2019 foram atendidas, nos postos da UF, mais de 1.600 pessoas, que queriam notícias da sua tensão arterial, do seu colesterol, dos triglicéridos ou da glicémia. No Gabinete de Apoio ao Cidadão desta União das Freguesias estamos à disposição: em Almada todas as terças feiras, às 16h30, no Pragal todas as quintas feiras às 13h30, em Cacilhas todas as segundas feiras às 13h30. Para saber como é na Cova da Piedade consulte o site da UF em www.uf-acppc.pt.

No gabinete de Psicologia e Assistência Social atendemos mais de 210 cidadãos.

OCUPAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

Para oferecer mais e melhores serviços aos nosso cidadãos e a quem nos visita temos, nas nossas freguesias, um grande número de esplanadas ao ar livre.

Assegurando a sua correcta utilização e o seu legal funcionamento, evitando problemas de, digamos, “convivência”, sobretudo com os peões e os moradores das áreas vizinhas, a União das Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas aprovou, em 2019, licenças para ocupação de espaço público de 226 esplanadas.

Nota para os interessados: se é proprietário de um espaço de restauração, poderá consultar no site oficial da União das Freguesias a instrução dos pedidos de licenciamento.

As nossa freguesias respiram melhor ao ar livre!



SERVIÇOS

Uma limpeza! Em 2019 a União das Freguesias recolheu, todos os meses, uma média de 106.797kg de monos domésticos, ou seja, até Novembro removeu cerca de 1.174.770kg de monos. E “apanhou”, nesse ano passado, mais de 255.980kg de entulho! Trabalho que continuará a ser feito a contento, bastando para isso, quem dos nossos serviços necessitar, que ligue 800 204 819 (Almada), 800 100 304 (Cova da Piedade), 800 204 800 (Pragal) ou 800 204 825 (Cacilhas), ou ainda 300 003 990 (Espaço Cidadão de Almada).

Apoio Jurídico: Apoio jurídico à população carenciada, um protocolo entre a União das Freguesias e a Ordem dos Advogados - Delegação de Almada.

No ano que passou foram espalhados pelas artérias desta União das Freguesias (UF) e/ou distribuídos directamente à população mais de um milhão e 70 mil sacos para a recolha de dejectos canídeos.

Monos? Aparas de jardim?

Livre-se deles. Antes de colocar na rua, telefone. Nós recolhemos!

Para evitar que os monos domésticos fiquem na via pública por mais tempo do que o estritamente necessário, solicita-se que não sejam colocados na via pública nos fins-de-semana nem nos feriados.

DE 3 A 16 DE DEZEMBRO,
A UNIÃO DAS FREGUESIAS DE ALMADA,
COVA DA PIEDADE, PRAGAL E CACILHAS

entrega cerca de 3100 presentes de Natal

às crianças dos jardins de infância, ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico da União das Freguesias

EB CATAVENTOS DA PAZ • EB COVA DA PIEDADE Nº 3 • EB FELICIANO OLEIRO • EB COVA DA PIEDADE Nº 2 • EB Nº 1 DA COVA DA PIEDADE • EB D. ANTÓNIO DA COSTA • EB COVA DA PIEDADE • EB DE ALMADA • EB Nº 1 PRAGAL • EB ROGÉRIO RIBEIRO • JI DE ALMADA • CENTRO PAROQUIAL DE ALMADA • AIPICA 25 DE ABRIL • AIPICA CASTELO • AIPICA POMBAL • AIPICA PÃO DE AÇÚCAR • AIPICA MINI-CRÊCHE O FUTURO • CENTRO S. PAROQUIAL P. RICARDO GANEIRO (RAMALHA E BAIRRO) • AIPICA PRAGAL • AIPICA LIBERDADE • CENTRO PAROQUIAL CACILHAS

FACEBOOK.COM/UFACPPC
WWW.UF-ACPPC.PT

UNIÃO DAS FREGUESIAS
ALMADA • COVA DA PIEDADE • PRAGAL • CACILHAS

SERVIÇOS PÚBLICOS

CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA
GERAL 212 724 000
AMBIENTE, HABITAÇÃO, TRÂNSITO 212 549 700

SMAS (GERAL) 212 726 000
SMAS (LEITURAS) 212 726 101
SMAS (PIQUETE, AVARIAS) 212 726 152

EDP (LEITURAS) 800 507 507
EDP (AVARIAS ELÉCTRICAS) 800 506 506

SERVIÇOS DE URGÊNCIA

EMERGÊNCIA 112
HOSPITAL GARCIA DE ORTA 212 940 294
SOS CRIANÇA 217 931 617
UNIDADE SAÚDE FAMILIAR (COVA PIEDADE) 212 738 410
CENTRO DE ATENDIMENTO TOXICODEPENDENTES 212 729 860

BOMBEIROS/AMBULÂNCIA
ALMADA 212 722 290
CACILHAS 212 722 520
TRAFARIA 212 950 093

PROTECÇÃO CIVIL 212 946 579

PSP ALMADA 212 722 634
PSP (GRÁTIS) 800 205 146

CONTACTOS E HORÁRIOS
DOS POSTOS DE ATENDIMENTO
DIAS ÚTEIS

SEDE

ALMADA

Rua D. Leonor de Mascarenhas, 44 – A
2804-522 Almada
Tlf.: 212 722 540
Fax: 212 722 549
e-mail: geralalmada@uf-acppc.pt
Monos: 800 204 819

Secretaria: 09h00-12h15 e
das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e das
13h00-16h00 (agendamento da Recolha de
Monos no horário da Secretaria)

POSTO DE ATENDIMENTO
DA **COVA DA PIEDADE**

Rua José Ferreira Jorge, 12-B
2805-181 Almada
Tlf.: 212 767 948
Fax: 212 755 112
e-mail: geralcovadapiedade@uf-acppc.pt
Monos: 800 100 304

Secretaria: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e
das 13h00-16h00 (agendamento da Recolha
de Monos no horário da Secretaria)

POSTO DE ATENDIMENTO
DO **PRAGAL**

Rua Cidade de Ostrava, 8
2800-681 Almada
Tlf.: 212 747 136 / 7
Fax: 212 757 3 24
e-mail: geralpragal@uf-acppc.pt
Monos: 800 204 800

Secretaria: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Polivalente: 3.^{as} e 5.^{as} das 09h15-12h00
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e das
13h00-16h00 (agendamento da Recolha de
Monos no horário da Secretaria)
Oficina: 08h00-12h00 e das 13h00-16h00

POSTO DE ATENDIMENTO
DE **CACILHAS**

Rua Liberato Teles, 6-A
2800-291 Almada
Telf: 21 273 29 43
Fax: 21 276 02 17
Monos: 800 204 825
e-mail: geralcacilhas@uf-acppc.pt

Secretaria: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
SMAS: 09h00-12h15 e das 13h30-16h45
Recolha de Monos: 08h00-12h00 e das
13h00-16h00 (agendamento da Recolha de
Monos no horário da Secretaria)

ESPAÇO CIDADÃO ALMADA

Avenida D. Nuno Álvares Pereira, n.º 14M
2800-078 Almada
(junto à Oficina de Cultura)
Telf: 300 003 990

WWW.UF-ACPPC.PT
FACEBOOK.COM/UFACPPC

